



ほけんだより 6月号



令和4年6月29日
皆瀬保育園

梅雨の季節となり、子どもたちは外で体を動かしたくてうずうずしています。天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調を管理に気をつけていきましょう。



★ 食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。おうちでも十分に加熱したものを食べるようにしましょう。



食中毒

食中毒は、細菌やウイルスが付着した物を口にすることが原因で、湿度の高い夏場に多く発症します。また、レジャーでバーベキューなど普段と違った環境で調理したり、食べたりする機会が増えるので注意しましょう！

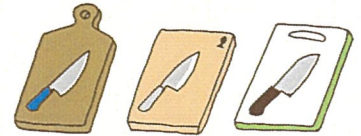
予防法



食事の前やトイレの後は、石けんでしっかり手を洗う習慣を付けましょう。



食材の買い置きは控え、新鮮うちに調理し、なるべく早く食べましょう。



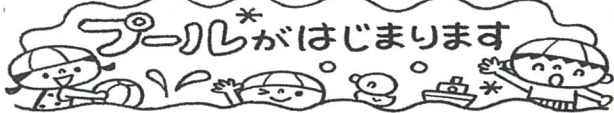
生肉、生魚を扱った特になま板や包丁を



生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などは、しっかり火を通しましょう。



買ったものや残りものは放っておかず、すぐに冷蔵庫に入れましょう！



子ども達が大好きな水遊びが始まります。園では、気温や子どもの体調を診ながら遊んでいきたいと思ひます。

水遊びは、体力を消耗するため、疲れが残らないよう家庭でゆっくりと身体を休ませてください。いつもと違う様子がみられた時には、保育士にお知らせください。

安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力をよろしくお願いしします。

こんな時はプールに入れません

- ・目が赤く充血している。
- ・鼻水、咳がある。
- ・下痢をしている。
- ・化膿している傷がある。
- ・とびひの症状がある。



プールの事前準備

- ・水着、タオル、(水泳帽、ラッシュガード)に名前を書いてください。
- ・耳や鼻、皮膚、目などの病気は治療を済ませておきましょう！
- ・爪を切りましょう。



* 必ず、プールカードに記入してください。
記入がない場合は、水着を持ってきていてもプールに入ることができません。

* 傷があり絆創膏を貼っている場合や登園後に体調が悪くなった時には、入れないことがあります。

ご理解のほど、よろしくお願いしします。